



FARMÁCIA DO IPAM S.A.

**AVALIAÇÃO ERGONÔMICA PRELIMINAR
(AEP)**

Programa de Gerenciamento dos Riscos Ergonômicos

ANO 2023

Caxias do Sul , 06 de março de 2024



Responsável Técnico: Samuel Ribeiro
Fisioterapeuta do Trabalho - COFFITO / CREFITO 5: 85248-F
Ergonomista Certificado ABERGO Nível III

SUMÁRIO

1. Informações Cadastrais da Organização	2
2. Termo de Responsabilidade Técnica	3
3. Metodologia	4
3.1 Metodologia da Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP)	4
3.2 Programa de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (PGR)	5
3.3 Responsabilidades do Contratante	5
3.4 Matriz para a determinação do Risco	6
4. Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP) - Estoque	7
5. Plano de Ação - Estoque	10
6. Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP) - Administrativo TI	13
7. Plano de Ação - Administrativo TI	14
8. AEP - Atendimento Balcão / Tele-entrega/ Caixa	15
9. Plano de Ação - Atendimento Balcão / Tele-entrega/ Caixa	16
10. Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP) - Atendimento Farmácia	17
11. Plano de Ação - Atendimento Farmácia	18
12. Avaliação Ergonômica Preliminarf (AEP) - Direção Operacional.....	19
13. Plano de Ação - Direção Operacional	22
14. Avaliação Ergonômica Preliminarf (AEP) - RH / Recepção.....	25
15. Plano de Ação - RH / Recepção.....	26
16. Encerramento	27

1. INFORMAÇÕES CADASTRAIS DA ORGANIZAÇÃO

Razão Social: FARMÁCIA DO IPAM S.A.

Nome Fantasia: FARMÁCIA DO IPAM S.A.

CNPJ: 88.635.305/0001-10

Ramo de Atividade: COMÉRCIO VAREJISTA DE PRODUTOS FARMACÊUTICOS, SEM
MANIPULAÇÃO DE FÓRMULAS

CNAE: 01/07/4771

Grau de Risco: 2

Endereço: RUA PINHEIRO MACHADO, 2281 - CENTRO - CAXIAS DO SUL

2. TERMO DE RESPONSABILIDADE TÉCNICA

Venho por meio deste informar que eu, **Eu, Samuel Ribeiro, fisioterapeuta, portador do registro 85248-F no órgão de classe Conselho Regional de Fisioterapia, atuante na UF RS, CPF 680.448.440-15**, assumo a responsabilidade técnica da elaboração da Avaliação Ergonômica Preliminar.

O presente relatório contém 27 páginas, impressas apenas em frente, com verso em branco, em acordo com:

- Norma Regulamentadora Nº 01 (NR01) - Disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais (Portaria SEPRT n.º 6.730, de 09 de março de 2020) que visa estabelecer as disposições gerais, o campo de aplicação, os termos e as definições comuns às Normas Regulamentadoras - NR relativas à segurança e saúde no trabalho e as diretrizes e os requisitos para o gerenciamento de riscos ocupacionais e as medidas de prevenção em Segurança e Saúde no Trabalho - SST.
- A Norma Regulamentadora Nº 17 (NR17) - Ergonomia (Portaria/MTP Nº 423, de 7 de outubro de 2021) que visa estabelecer as diretrizes e os requisitos que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar conforto, segurança, saúde e desempenho eficiente no trabalho.
- A Resolução do Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO) Nº 465, de 20 de maio de 2016, que disciplina a Especialidade Profissional de Fisioterapia do Trabalho e dá outras providências.

Caxias do Sul, 06 de março de 2024

3. METODOLOGIA

3.1 METODOLOGIA DA AVALIAÇÃO ERGONÔMICA PRELIMINAR (AEP)

A Ergonomia é o estudo da adaptação do trabalho ao homem (VIEIRA, 2000; IIDA, 2000). O termo ergonomia formado pelas palavras do grego ergon (trabalho) e nomos (regras, leis), foi proposto em 1857 pelo naturalista polonês Woiitej Yastembowski, usado pela primeira vez em 1949 pelo inglês Murrel e adotado oficialmente nesse mesmo ano pela Ergonomics Research Society, da Inglaterra.

A metodologia utilizada nesse serviço tem como base técnico-metodológica as abordagens preconizadas na Norma Regulamentadora 01 (NR01) Portaria SEPRT n.º 6.730, de 09 de março de 2020, Norma Regulamentadora 17 (NR17) Portaria/MTP Nº 423, de 7 de outubro de 2021.

Para esse trabalho, iremos utilizar uma abordagem participativa dos trabalhadores, em todos os momentos da intervenção ergonômica. Entende-se que se as pessoas da organização participarem das tomadas de decisão, elas são capazes de experimentar a utilização das suas habilidades, fornecendo a elas um sentimento de responsabilidade e comprometimento com a organização.

A Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP) é a verificação realizada das funções existentes nos setores da empresa para qualificação das condições laborais, de acordo com a NR 17, que visa estabelecer as diretrizes e os requisitos que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar conforto, segurança, saúde e desempenho eficiente no trabalho.

A AEP pode ser realizada por meio de abordagens qualitativas, semiquantitativas, quantitativas ou combinação dessas, dependendo do risco e dos requisitos legais, a fim de identificar os perigos e produzir informações para o planejamento das medidas de prevenção necessárias. Ela pode ser contemplada nas etapas do processo de identificação de perigos e de avaliação dos riscos, descrito no item 1.5.4 da NR 01 - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais.

A AEP deve ser registrada pela organização e esse documento é a formalização desse registro. A avaliação é feita por meio de observações, entrevistas com os empregados, análise documental, coleta de imagens e confrontação das situações identificadas com a indicação de condições e requisitos da NR 17, em especial em relação aos seus 5 grandes itens:

17.4 Organização do Trabalho

17.5 Levantamento, transporte e descarga individual de materiais

17.6 Mobiliário dos postos de trabalho

17.7 Máquinas e equipamentos e ferramentas manuais

17.8 Condições de conforto do ambiente de trabalho

As informações contidas na AEP devem integrar o inventário de riscos do PGR, assim como é previsto nesse relatório um Plano de Ação a fim de eliminar ou mitigar os riscos ergonômicos. O relatório da AEP deve ficar à disposição da organização pelo prazo de 20 anos(vinte) anos.

Após a elaboração do desse relatório de AEP, podem ser definidas um estudo aprofundado, Análise Ergonômica do Trabalho (AET), seguindo as diretrizes da NR 17 item 17.3.2, que solicita a AET para o acompanhamento de saúde dos trabalhadores, nos termos do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO e da alínea "c" do subitem 1.5.5.1.1 da NR 01, nos termos do Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR.

3.2 PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCO OCUPACIONAL (PGR)

Segundo a nova NR01, a organização deve implementar, por estabelecimento, o gerenciamento de riscos ocupacionais (GRO) em suas atividades, o qual deve constituir um Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) para evitar os riscos ocupacionais que possam ser originados no trabalho

O texto indica que a organização deve identificar os perigos e possíveis lesões ou agravos à saúde; avaliar os riscos ocupacionais indicando o nível de risco; classificar os riscos ocupacionais para determinar a necessidade de adoção de medidas de prevenção; implementar medidas de prevenção, de acordo com a classificação de risco e na ordem de prioridade; e acompanhar o controle dos riscos ocupacionais.

O PGR deve conter, no mínimo, o Inventário de Risco Ocupacional (IRO) e o Plano de Ação.

Os dados do IRO deve contemplar, no mínimo, (a) caracterização dos processos e ambientes de trabalho; (b) caracterização das atividades; (c) descrição de perigos e de possíveis lesões ou agravos à saúde dos trabalhadores, com a identificação das fontes ou circunstâncias, descrição de riscos gerados pelos perigos, com a indicação dos grupos de trabalhadores sujeitos a esses riscos, e descrição de medidas de prevenção implementadas; (d) dados da análise preliminar ou do monitoramento das exposições a agentes físicos, químicos e biológicos e os resultados da avaliação de ergonomia nos termos da NR-17; (e) avaliação dos riscos, incluindo a classificação para fins de elaboração do plano de ação; e (f) critérios adotados para avaliação dos riscos e tomada de decisão.

O Plano de Ação deve conter as medidas de prevenção dos riscos ocupacionais a serem introduzidas, aprimoradas ou mantidas e, para tal, no plano de ação deve ser definido um cronograma, as formas de acompanhamento e aferição de resultados.

3.3 RESPONSABILIDADES DO CONTRATANTE

O contratante do serviço deve cumprir e fazer cumprir as disposições legais e regulamentares sobre segurança e saúde no trabalho, mesmo que sendo contratada um terceiro para auxiliar a organização nesse processo, o contratante é o principal responsável e deve prover à sua equipe tempo, recursos materiais e financeiros para que isso seja possível.

A organização deve, ainda, implementar, por estabelecimento, o gerenciamento de riscos ocupacionais (GRO) em suas atividades, o qual deve constituir um Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR).

A organização deve: realizar os levantamentos preliminares dos perigos e avaliação dos riscos ocupacionais constantemente; criar estratégias de prevenção e eliminação dos riscos ocupacionais; manter atualizados o Inventário de Risco e o Plano de Ação.

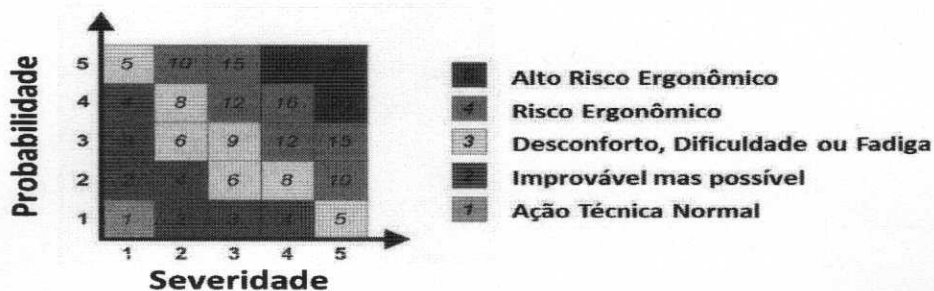
Além disso, o empregador deve informar aos trabalhadores ao serem admitidos e periodicamente os riscos ocupacionais existentes nos locais de trabalho, as medidas de prevenção adotadas pela empresa para eliminar ou reduzir tais riscos e os resultados dos exames de saúde e exames ambientais e das situações de trabalho.

A organização deve implementar as melhorias sugeridas neste documento, levando em conta os critérios de classificação de risco quanto à probabilidade de gerar lesão/agravo à saúde e severidade das lesões.

3.4 MATRIZ PARA DETERMINAÇÃO DA CLASSIFICAÇÃO DO RISCO

Segundo a nova NR01, a organização deve classificar os riscos após a avaliação, subitem 1.5.4.4.2, para fim de identificar a necessidade de adoção de medidas de prevenção e elaboração do plano de ação.

A matriz de risco, utilizada na AEP, é uma representação gráfica e matemática da combinação da probabilidade de algo acontecer associado com a severidade da sua ocorrência



Ela utiliza como base a classificação do FMEA (Failure Mode and Effects Analysis), que é um método testado e aprovado como técnica de gestão e controle da qualidade.

Os critérios para graduar a severidade leva como base o que a própria norma NR01 cita que, "1.5.4.4.3 A gradação da severidade das lesões ou agravos à saúde deve levar em conta a magnitude da consequência e o número de trabalhadores possivelmente afetados."

Os critérios para graduar a probabilidade leva como base a exposição do empregado frente à aquele risco durante a sua jornada de trabalho.

Já a classificação final do risco te como base a Classificação adotado por Hudson Couto.

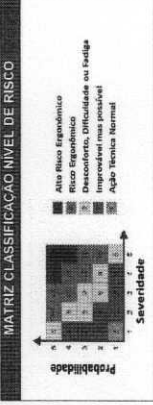
AVALIAÇÃO ERGONÔMICA PRELIMINAR - AEP NR 17



Empresa: FARMÁCIA DO IPAM S.A.
 Unidade: CAXIAS DO SUL
 Setor: ADMINISTRATIVO ESTOQUE
 Cargo: ENCARREGADO DE ESTOQUE
 Atividade: EXECUTAR TRABALHOS DE ESCRITÓRIO, SERVIÇOS DE APOIO AO RH, PROCESSAMENTO DE DADOS E LOGÍSTICOS.
 Responsável Técnico: Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Fisioterapeuta do Trabalho COFFITO - CREFITO 85248-F
 Responsável pela Análise: Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Fisioterapeuta do Trabalho COFFITO - CREFITO 85248-F
 Data: 2º SEMESTRE / 2023

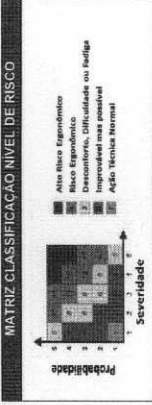
Função Exposta ao Perigo	Evidência da Identificação do Perigo	Característica do Perigo	Identificação do Perigo	Descrição da Atividade	Pessoas Expostas	Pessoas do Setor, Linha ou Processo	Abrangência	Mecanismo de Controle / Medidas Preventivas Implementadas	Referência Técnica	Magnitude da Referência	Severidade	Probabilidade	Classificação do Risco Ergonômico (Probabilidade x Severidade)
1 Encarregado de Estoque		Mobiliários	Assento utilizado no posto de trabalho sem as condições mínimas de ajuste e conforto conforme NR 17	Atividades de lançamento de dados, de medições e demais itens estocados. Atividade pode ser realizada na postura de pé ou sentada. Presença de banco improvisado, sem as devidas curvaturas. Presença de tempos passivos superiores a 25% da jornada, além de micropausas intrínsecas à atividade, pausas livres fisiológicas (lanche e banheiro) e possibilidade de alternância postural livre.	1	1	100%	Possibilidade de alternância de postura	NR_17	Risco ergonômico	4 - Alto poder prejudicial significativo	2 - 5% a 30% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
2 Encarregado de Estoque		Levantamento, Transporte, Descarga de Materiais	Levantamento e transporte manual de cargas	Atividade caracterizada pelo manuseio manual de caixas plásticas com medições e itens de perfumaria que são transportados do setor de estoque até o armazém. Piso de 7kg, não se aproxima como fator de risco para coluna lombar (NCSH), porém ao remover 2 caixas por vez (14kg). Presença de tempos passivos superiores a 25% da jornada, além de micropausas intrínsecas à atividade, pausas livres fisiológicas (lanche e banheiro) e possibilidade de alternância postural livre.	1	1	100%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NIOSH_CLI	1,5 < LI <= 2,0	3 - Impacto e/ou efeito prejudicial presente	2 - 5% a 30% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
3 Encarregado de Estoque		Biomecânico	Frequente execução de movimentos repetitivos	Atividade caracterizada pelo manuseio manual de mercadorias que chegam por transportadora. Presença de caixas plásticas com medições e itens de perfumaria que podem se aproximar em até 20kg. Caixas são manuseadas na origem em 0cm (chão) e destinadas dentro de armários em alturas entre 10cm e 60cm (prateleiras). Presença de tempos passivos superiores a 25% da jornada, além de micropausas intrínsecas à atividade, pausas livres fisiológicas (lanche e banheiro) e possibilidade de alternância postural livre.	1	1	100%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NIOSH_CLI	2,0 < LI <= 3,0	4 - Alto poder prejudicial significativo	1 - Abaixo de 5% da jornada de trabalho	Improavável mas possível
4 Encarregado de Estoque		Máquinas, Equipamentos, Ferramentas, Manuais	Trabalho com necessidade de alcançar objetos além das zonas de alcance ideais	Atividade caracterizada pelo manuseio manual de caixas com medições ou itens de perfumaria em prateleira alta. Utilização de escada esteira estendida, sem estabilizadora ou segurança. Presença de tempos passivos superiores a 25% da jornada, além de micropausas intrínsecas à atividade, pausas livres fisiológicas (lanche e banheiro) e possibilidade de alternância postural livre.	1	1	100%	Duração da atividade em percentual = ou < que 10% da jornada de trabalho	NR_17	Desconforto, dificuldade ou fadiga	3 - Impacto e/ou efeito prejudicial presente	1 - Abaixo de 5% da jornada de trabalho	Improavável mas possível

Empresa	FARMÁCIA DO IPAM S.A.
Unidade	CAXIAS DO SUL
Sector	ADMINISTRATIVO ESTOQUE
Cargos	AUXILIAR DE FARMÁCIA
Atividade	EXECUTAR TRABALHOS DE ESCRITÓRIO E DE APOIO NAS ÁREAS DE LOGÍSTICA E SETORES ADMINISTRATIVOS.
Responsável Técnico	Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Fisioterapeuta do Trabalho COFFITO - CREFITO 85248-F
Responsável pela Análise	Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Fisioterapeuta do Trabalho COFFITO - CREFITO 85248-F
Data	2º SEMESTRE / 2023



Função Exposta ao Perigo	Evidência de Identificação do Perigo	Característica do Perigo	Identificação do Perigo	Descrição da Atividade	Pessoas Expostas	Pessoas do Setor, Linha ou Processo	Abrangência	Mecanismo de Controle / Medidas Preventivas Implementadas	Referência Técnica	Magnitude da Referência	Severidade	Probabilidade	Classificação do Risco Ergonômico (Probabilidade x Severidade)
5 Auxiliar de Farmácia		Mobiliários	Trabalho com necessidade de alcançar objetos além das zonas de alcance ideais	Atividades de separar, ligar e armazenar em caixas os medicamentos e demais produtos de perfumaria que compõem o estoque. Layout do posto de trabalho apresenta alcances verticais e horizontais além das zonas de conforto e eficiência. Presença de tempos passivos superiores a 22% da jornada, além de micropausas intrínsecas à atividade, pausas livres fisiológicas (fome e tédio) e possibilidade de alternância postural livre.	1	24	4%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Desconforto, dificuldade ou fadiga	3 - Impacto e/ou efeito prejudicial presente	3 - 30% a 60% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
6 Auxiliar de Farmácia		Mobiliários	Trabalho com necessidade de alcançar objetos além das zonas de alcance ideais	Atividades de separar, ligar e armazenar em caixas os medicamentos e demais produtos de perfumaria que compõem o estoque. Layout do posto de trabalho apresenta alcances verticais e horizontais além das zonas de conforto e eficiência. Presença de tempos passivos superiores a 22% da jornada, além de micropausas intrínsecas à atividade, pausas livres fisiológicas (fome e tédio) e possibilidade de alternância postural livre.	1	24	4%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Desconforto, dificuldade ou fadiga	3 - Impacto e/ou efeito prejudicial presente	3 - 30% a 60% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
7 Auxiliar de Farmácia		Biomecânico	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Atividades de separar, ligar e armazenar em caixas os medicamentos e demais produtos de perfumaria que compõem o estoque. Layout do posto de trabalho apresenta alcances verticais e horizontais além das zonas de conforto e eficiência. Presença de tempos passivos superiores a 22% da jornada, além de micropausas intrínsecas à atividade, pausas livres fisiológicas (fome e tédio) e possibilidade de alternância postural livre.	1	24	4%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Desconforto, dificuldade ou fadiga	3 - Impacto e/ou efeito prejudicial presente	3 - 30% a 60% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga

Empresa: FARMÁCIA DO IPAM S.A.
 Unidade: CAXIAS DO SUL
 Setor: ADMINISTRATIVO ESTOQUE
 Cargo: AUXILIAR ADMINISTRATIVO E ESTAGIÁRIO
 Atividade: EXECUTAR TRABALHOS DE ESCRITÓRIO E DE APOIO NAS ÁREAS DE LOGÍSTICA E SETORES ADMINISTRATIVOS.
 Responsável Técnico: Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Fisioterapeuta do Trabalho - COFFITO - CREFITO 85248-F
 Responsável pela Análise: Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Fisioterapeuta do Trabalho - COFFITO - CREFITO 85248-F
 Data: 2º SEMESTRE / 2023



Função Exposta ao Perigo	Evidência da Identificação do Perigo	Característica do Perigo	Identificação do Perigo	Descrição da Atividade	Pessoas Expostas	Pessoas do Setor, Linha ou Processo	Abrangência	Mecanismo de Controle / Medidas Preventivas Implementadas	Referência Técnica	Magnitude da Referência	Severidade	Probabilidade	Classificação do Risco Ergonômico (Probabilidade x Severidade)	
8 Estagiário		Levantamento, Transporte, Descarga de Materiais	Ação de puxar/empurrar cargas	Filhas de caixa vazias ou cheias das empilhadeiras sobre o piso, gerando atrito e necessidade de maior esforço por parte do trabalhador, podendo ocasionar lesões nos membros inferiores. Presença de tempo passivo superiores a 25% da jornada, além de micropausas ótimas a atividade, passadas horas fisiológicas (lunch e banheiro) e possibilidade de abstração postural livre.	1	2	50%	Duração da atividade em percentual = ou < que 10% da jornada de trabalho	KIM_EMPURRAR_PUXAR	<10	2 - Leve impacto físico prejudicial	1 - Abaixo de 5% da jornada de trabalho	Improvável mas possível	
9 Estagiário		Mobiliários	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Atividade de fixação de dados no sistema. Atividade ocorre predominantemente na postura sentada, com o trabalho realizado em um ambiente de trabalho com ajuste da cadeira e do mobiliário de acordo com o tamanho do indivíduo, monitor, ausência de apoio de pé e ausência de apoio à mão na borda frontal da mesa. Ausência de micropausas para auxílio fisiológico. Trabalho com demanda variável e workload nunca superior a 75%. Presença de tempo passivo superiores a 25% da jornada, além de micropausas ótimas a atividade, passadas horas fisiológicas (lunch e banheiro) e possibilidade de abstração postural livre.	1	2	50%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	3 - 30% a 60% da jornada de trabalho	2 - Leve impacto físico prejudicial	3 - 30% a 60% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
10 Auxiliar Administrativo		Mobiliários	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Atividades administrativas. Atividade ocorre predominantemente na postura sentada, com o trabalho realizado em um ambiente de trabalho com ajuste da cadeira e do mobiliário de acordo com o tamanho do indivíduo, monitor, ausência de apoio de pé e ausência de apoio à mão na borda frontal da mesa. Ausência de micropausas para auxílio fisiológico. Trabalho com demanda variável e workload nunca superior a 75%. Presença de tempo passivo superiores a 25% da jornada, além de micropausas ótimas a atividade, passadas horas fisiológicas (lunch e banheiro) e possibilidade de abstração postural livre.	1	6	17%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	2 - Leve impacto físico prejudicial	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga

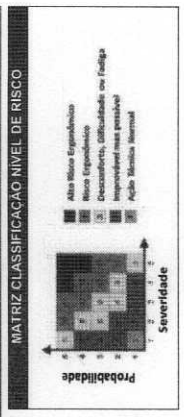
Empresa: FARMACIA DO IPM S.A.
 Unidade: COMBUSTÍVEL
 Setor: ENFERMAGEM
 Departamento: EXECUTIVO TRABALHADOR DE ESCRITÓRIO
 Descrição: EXECUTIVO TRABALHADOR DE ESCRITÓRIO - SERVIÇOS DE APOIO AO RH, PROCESSAMENTO DE DANOS E LOGÍSTICOS.
 Relatado por: Samuel Ribeiro - Engenheiro Certificado ABERGO Nivel III - Palestraista do Trabalho, COFFITO - CREFITO 85248-F
 Região/Local: Região Sudeste - São Paulo
 Data: 2º SEMESTRE / 2023

Identificação do Projeto	Identificação do Ponto	Caracterização do Ponto	Recomendação	Exemplificação	Medidas de Ação	Prévia de Risco	Estratégia de redução do indicador de risco	Quanto ao tempo	Como será feito	Quanto ao esforço	Status	Experiência de Risco Ergonômico	Relevância da Ação
1	Encargado de Estoque	Atividades realizadas no posto de trabalho sem as condições mínimas de saúde e conforto conforme NR 17	Móveis	<p>Cadeira Industrial Ergo encostada no chão com regulagem.</p>	Eliminação do Risco	Atividades realizadas sem a mínima exigência da NR-17.							
2	Encargado de Estoque	Levantamento e transporte manual de cargas	Levantamento, Transporte, Descarga de Material	<p>Para mitigação do risco, deve-se estabelecer manual de normas para o uso correto de BT, para a realização de tarefas, sendo a um elevador de carga que atenda a lei de forma automática.</p>	Mitigação do Risco	Reduzir o IL de Nish e melhorar a maneira de trabalhar, mitigando as consequências de acidentes.							
3	Encargado de Estoque	Frequente aceitação de movimentos repetitivos	Bom dia	<p>Limite máximo manual de carga até 6,5 e 12cm para o menor que 1 quadrado de tempo produtivo, para descarregar e/ou transportar dentro do limite em horas de trabalho com no máximo 2 cm de altura do chão.</p> <p>Trabalhar com pesos superiores a 10kg apenas se necessário e/ou com o auxílio de equipamentos.</p>	Mitigação do Risco	Reduzir o IL de Nish							
4	Encargado de Estoque	Trabalho com necessidade de alcançar objetos além das zonas de alcance ideais	Máquinas, Equipamentos, Ferramentas, Materiais	<p>Atividade realizada de forma repetitiva, com esforço físico intenso, ocasionando lesões musculares e/ou articulares.</p> <p>Atividade deve priorizar armazenamento de carga acima do joelho até 120cm, 120cm de altura de alcance, apenas para com peso inferior a 3kg.</p>	Mitigação do Risco	Reduzir o Risco	Reduzir o IL de Nish						

Empresa: FARMACIA DO PAZ S.A.
Unidade: CAXAM DO SUL
Serviço: ADMINISTRATIVO ESTOQUE
Cargos: AUXILIAR DE FARMACIA
Atividade: EXECUTAR TRABALHOS DE ESCRITÓRIO, SERVIÇOS DE APOIO AO RH, PROCESSAMENTO DE DADOS E LOGÍSTICOS.
Responsável Técnico: Benedito Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nivel III - Plataforma do Trabalho - COFFITO - CREFITO 05246-F
Responsável pela Análise: Benedito Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nivel III - Plataforma do Trabalho - COFFITO - CREFITO 05246-F
Data: 2º SEMESTRE / 2023

Função/Expositivo/Perigo	Evidência de identificação do Perigo	Identificação de Perigo	Características do Perigo	Recomendação	Exemplificação	Medidas que devem ser adotadas para a eliminação do risco	Ordem ou prioridade	Período de implementação	Como será feito	Status	Responsável pela implementação da medida
Auxiliar de Farmácia		Trabalho com necessidade de alcançar objetos além das zonas de alcance ideais	Mobilidade	Auxiliar deve ser treinado para alcançar objetos além das zonas de alcance ideais, quando necessário, o que requer o uso de escada ou de plataforma elevatória manual. Incluir apoio de pés quando sempre cabível, etc.		Mitigação do risco	Eliminar posturas críticas de tronco e membros superiores e membros inferiores em posições posturais.				
Auxiliar de Farmácia		Trabalho com necessidade de alcançar objetos além das zonas de alcance ideais	Mobilidade	Auxiliar deve ser treinado para alcançar objetos além das zonas de alcance ideais, quando necessário, o que requer o uso de escada ou de plataforma elevatória manual. Incluir apoio de pés quando sempre cabível, etc.		Mitigação do risco	Eliminar posturas críticas de tronco e membros superiores e membros inferiores em posições posturais.				
Auxiliar de Farmácia		Ergonomia da coluna cervical (pescoço)	Biomecânica	Auxiliar deve ser treinado para alcançar objetos além das zonas de alcance ideais, quando necessário, o que requer o uso de escada ou de plataforma elevatória manual. Incluir apoio de pés quando sempre cabível, etc.		Eliminação do risco	Eliminar posturas críticas de tronco e membros superiores e membros inferiores em posições posturais.				


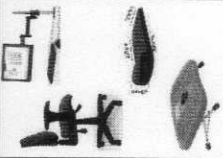

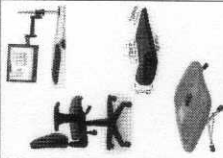




Empresa: FARMÁCIA DO IPAM S.A.
 Unidade: CAVIAS DO SUL
 Setor: ADMINISTRATIVO TI
 Cargo: TÉCNICO DE INFORMÁTICA E OPERADOR DE CPD
 Atividade: EXECUTAR ATIVIDADES RELACIONADAS A SOFTWARES, APPLICATIVOS, HARDWARES E IMPLANTAÇÃO DE SERVIÇOS DE INFORMÁTICA.
 Responsável Técnico: Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Fisioterapeuta do Trabalho COFFITO - CREFITO 85248-F
 Responsável pela Análise: Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Fisioterapeuta do Trabalho COFFITO - CREFITO 85248-F
 Data: 2º SEMESTRE / 2023



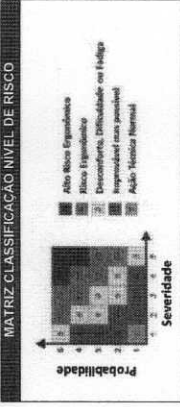
Função Exposta ao Perigo	Evidência da Identificação do Perigo	Característica do Perigo	Identificação do Perigo	Descrição da Atividade	Pessoas Expostas	Pessoas do Setor, Linha ou Processo	Abrangência	Mecanismo de Controle / Medidas Preventivas Implementadas	Referência Técnica	Magnitude da Referência	Severidade	Probabilidade	Classificação do Risco Ergonômico (Probabilidade x Severidade)
11		Mobiliários	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Atividades em posto informatizado. Atividade ocorre predominantemente na postura sentada, onde verifica e realiza o mecanismo de regulagem para a apoio da nuca, apoio de cabeça, apoio de braços, apoio de cotovelo, apoio de punho, apoio de tornozelo, apoio de pé e ajuste de altura da cadeira. Trabalho com duração superior a 75%. Presença de tempos passivos superiores a 25% da jornada, além da ocorrência de movimentos repetitivos e de alta frequência. Baixa a baixa/baixa a possibilidade de distribuição postural livre.	1	2	50%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - Leve 4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
12		Mobiliários	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Atividades em posto informatizado. Atividade ocorre predominantemente na postura sentada, onde verifica e realiza o mecanismo de regulagem para a apoio da nuca, apoio de cabeça, apoio de braços, apoio de cotovelo, apoio de punho, apoio de tornozelo, apoio de pé e ajuste de altura da cadeira. Trabalho com duração superior a 75%. Presença de tempos passivos superiores a 25% da jornada, além da ocorrência de movimentos repetitivos e de alta frequência. Baixa a baixa/baixa a possibilidade de distribuição postural livre.	1	2	50%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - Leve 4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
13		Ambiental	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Atividade de funcionamento de acordo com NR 17, conforme o espaço físico de NR 11, ambiente de implantação de sistema gerenciado de ambiente de trabalho.	2	2	100%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - Leve 4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
14		Psicossocial_Cognitivo	Exigência de múltiplas tarefas com alta demanda cognitiva	Atividade com possível presença de situações de sobrecarga cognitiva, que podem ou não se apresentar como fator de risco ergonômico, devendo haver um acompanhamento de longo prazo através de testes de ergonomia do trabalho (AET).	2	2	100%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - Leve 4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga

AVALIAÇÃO ERGONÔMICA PRELIMINAR - AEP NR 17

Empresa:	FARMACIA DO IPAM S.A.
Unidade:	COMISSÃO DO SUL
Sector:	INDUSTRIAL
Atividade:	TECNOLOGIA DE INFORMÁTICA E OPERADOR DE CPO
Responsável Técnico:	EXECUTAR ATIVIDADES RELACIONADAS A SOFTWARES, APLICATIVOS, HARDWARES E IMPLANTAÇÃO DE SERVIÇOS DE INFORMÁTICA.
Responsável pelo Análise:	Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nivel III - Falecimento do Trabalho COFFITO - CREDITO B528-F
DMO:	2ª SEMESTRE / 2023

Função e Expectativa de Postura	Estimativa da Mobilização do Pescoço	Identificação de Postura	Laminarizado do Pescoço	Resumo da Ação	Exemplificação	Minimização da NR17	Risco de Lesão	Estimativa da Probabilidade de Ocorrência de Risco	Contorno para a Ação	Por quem será feito	Como será feito	Quando vai estar	Situação	Exatidão da Avaliação Ergonômica	Risco de Lesão por Mobilização do Pescoço
Operador de CPO		Mobilização sem risco de regulação de ajuste	Mobilização	<p>Implementar apoio de pés com regulagem de inclinação e altura, cadeiras ergonômicas com sistema de backrest, de mobilidade horizontal, e apoio regulável em altura para melhorar o alinhamento corporal para o trabalho.</p> <p>Mobilizar o pescoço para profundidade mínima de 60cm e largura máxima de 10cm, permitindo livre acesso para movimentação dos segmentos corporais e permitir espaço para interação do apoio do pé.</p>		Eliminação do Risco	Reduzir o uso de mobiliário e equipamentos especificamente especificação da NR-17.	Como não há risco	Como não há risco	Por quem será feito	Como não há risco	Quando vai estar	Situação	Exatidão da Avaliação Ergonômica	Risco de Lesão por Mobilização do Pescoço
Técnico de Informática		Mobilização sem risco de regulação de ajuste	Mobilização	<p>Implementar apoio de pés com regulagem de inclinação e altura, cadeiras ergonômicas com sistema de backrest, de mobilidade horizontal, e apoio regulável em altura para melhorar o alinhamento corporal para o trabalho.</p> <p>Mobilizar o pescoço para profundidade mínima de 60cm e largura máxima de 10cm, permitindo livre acesso para movimentação dos segmentos corporais e permitir espaço para interação do apoio do pé.</p>		Eliminação do Risco	Reduzir o uso de mobiliário e equipamentos especificamente especificação da NR-17.	Como não há risco	Como não há risco	Por quem será feito	Como não há risco	Quando vai estar	Situação	Exatidão da Avaliação Ergonômica	Risco de Lesão por Mobilização do Pescoço
Sector TI		Condições de trabalho com iluminação e ruído inadequadas	Ambiental	Realizar procedimentos de estado ergonômico através de AEP e/ou outros métodos de avaliação, conforme NR17/FNAB-11.		Eliminação do Risco	Prevenir o risco de lesão por mobilização do pescoço conforme NR17/FNAB-11.	Como não há risco	Como não há risco	Por quem será feito	Como não há risco	Quando vai estar	Situação	Exatidão da Avaliação Ergonômica	Risco de Lesão por Mobilização do Pescoço
Sector TI		Exigência de múltiplas tarefas com alta demanda cognitiva	Psicossocial_Cognitivo	ESTUDO ERGONÔMICO APROFUNDADO PARA IDENTIFICAR AS CAUSAS E PREVENIR OS RISCOS DE LESÃO POR MOBILIZAÇÃO DO PESCOÇO EM OPERAÇÕES MANUAIS DINÂMICAS.		Mitigação do Risco	Quantificar e prevenir possíveis lesões por mobilização do pescoço.	Como não há risco	Como não há risco	Por quem será feito	Como não há risco	Quando vai estar	Situação	Exatidão da Avaliação Ergonômica	Risco de Lesão por Mobilização do Pescoço

Empresa:	FARMÁCIA DO IPAM S.A.
Unidade:	CAXIAS DO SUL
Sector:	ATENDIMENTO BALÇÃO / TELE-ENTREGA / CAIXA
Cargos:	AUXILIAR DE FARMÁCIA
Atividade:	EXECUTAR TRABALHOS DE ESCRITÓRIO, ATENDER TELEFONE E RECEÇÃO DE PESSOAS, EXECUTAR SERVIÇOS DE APOIO AS ÁREAS DE RECURSOS HUMANOS, ADMINISTRAÇÃO, FINANÇAS, PROCESSAMENTO DE DADOS E LOGÍSTICOS E OUTROS SETORES ADMINISTRATIVOS, E EXECUTAR OUTRAS TAREFAS AFINS DO CARGO.
Responsável Técnico:	Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Fisioterapeuta do Trabalho COFFITO - CREDITO 85248-F
Responsável pela Análise:	Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Fisioterapeuta do Trabalho COFFITO - CREDITO 85248-F
Data:	2º SEMESTRE / 2023



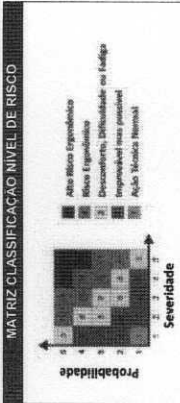
Função Exposta ao Risco	Evidência da Identificação do Risco	Característica do Risco	Identificação do Risco	Descrição da Atividade	Pessoas Expostas	Setor, Linha ou Processo	Abrangência	Mecanismo de Controle / Medidas Preventivas Implementadas	Referência Técnica	Magnitude da Referência	Severidade	Probabilidade	Classificação do Risco Ergonômico (Probabilidade x Severidade)
15 AUXILIAR DE FARMÁCIA		Biomecânico	Postura de pé por longos períodos	Atividades de atendimento ao cliente. Atividade ocorre em pé, com o peso do corpo todo suportado na postura de pé, onde verifica o preço e o código de barras dos produtos que incidirão para o atendimento adequado, com presença de telas monitor de fácil alcance visual, com inclinação, sendo máxima de 30°. Trabalho com alternância de 25%.	24	24	100%	Possibilidade de alternância de postura	NR_17	Ação técnica normal	1 - Não há impacto e/ou efeito prejudicial significativo	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Improvisável mas possível
16 AUXILIAR DE FARMÁCIA		Biomecânico	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Atividades de atendimento ao cliente. Atividade ocorre em pé, com o peso do corpo todo suportado na postura de pé, onde verifica o preço e o código de barras dos produtos que incidirão para o atendimento adequado, com presença de telas monitor de fácil alcance visual, com inclinação, sendo máxima de 30°. Trabalho com alternância de 25%.	24	24	100%	Possibilidade de alternância de postura	NR_17	Ação técnica normal	1 - Não há impacto e/ou efeito prejudicial significativo	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Improvisável mas possível
17 AUXILIAR DE FARMÁCIA		Mobilários	Mobilário ou equipamentos sem espaço para movimentação de segmentos corporais	Atividades em ponto informatizado (Tela-entrega). Atividade ocorre em pé, com o peso do corpo todo suportado na postura de pé, onde verifica o preço e o código de barras dos produtos que incidirão para o atendimento adequado, com presença de telas monitor de fácil alcance visual, com inclinação, sendo máxima de 30°. Trabalho com alternância de 25%.	2	2	100%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvisável mas possível	2 - Não há impacto e/ou efeito prejudicial significativo	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
18 AUXILIAR DE FARMÁCIA		Biomecânico	Postura de pé por longos períodos	Atividades em ponto informatizado (Caixa). Atividade ocorre predominantemente na postura de pé, onde verifica o preço e o código de barras dos produtos que incidirão para o atendimento adequado, com presença de telas monitor de fácil alcance visual, com inclinação, sendo máxima de 30°. Trabalho com alternância de 25%.	3	3	100%	Possibilidade de alternância de postura	NR_17	Ação técnica normal	1 - Não há impacto e/ou efeito prejudicial significativo	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Improvisável mas possível

Empresa: FARMÁCIA DO IRAMÉ S.A. Endereço: CAXIAS DO SUL Cidade: ATENIMENTO BALÇAO / TELE-ENTREGA CAVA Estado: RS
Função: AUXILIAR DE FARMÁCIA Descrição: EXECUTAR TRABALHOS DE ESCRITÓRIO, ATENDER TELEFONE E RECEPCÃO DE PESSOAS, EXECUTAR SERVIÇOS DE APOIO AS ÁREAS DE RECURSOS HUMANOS, ADMINISTRAÇÃO, FINANÇAS, PROCESSAMENTO DE DADOS E LOGÍSTICAS E OUTROS SETORES ADMINISTRATIVOS, E EXECUTAR OUTRAS TAREFAS AFINS DO CARGO.
Responsável Técnico: Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO N°06113 - F04016624 de Trabalho - COFFITO - CREFTO 85248-F Responsável pela Análise: Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO N°06113 - F04016624 de Trabalho - COFFITO - CREFTO 85248-F Data: 2º SEMESTRE/2023


Função e Vistas e/ou Principais Atividades da Identificação do Grupo	Identificação do Grupo	Enquadramento da Função	Risco percebido	Exemplificação	Hierarquia da NRP	Paquetagem de Tarefas	Estruturação da tarefa	Como será feito	Objetivo da tarefa	Status	Exemplos de riscos, equipamentos	Exemplos de riscos, equipamentos
<p>15</p> <p>AUXILIAR DE FARMÁCIA</p>	<p>Postura de pé por longos períodos</p>	<p>Biomecânico</p>	<p>Mentor disponível de forma contínua as 8 horas ergonômicas e 15 minutos por hora de atividade física. Estabelecer prioridades e estabelecer um plano de trabalho, para que todos os colaboradores possam trabalhar de maneira alternada das interrupções. Definir e que seja uma ordem de atendimento, para não haver interrupções de atendimento a clientes, além de definir o fluxo de atendimento que ocorrerá durante o último cliente, possa realizar as tarefas por mais tempo.</p>		<p>Eliminação do Risco</p>							
<p>16</p> <p>AUXILIAR DE FARMÁCIA</p>	<p>Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho</p>	<p>Biomecânico</p>	<p>Mentor disponível de forma contínua as 8 horas ergonômicas e 15 minutos por hora de atividade física. Estabelecer prioridades e estabelecer um plano de trabalho, para que todos os colaboradores possam trabalhar de maneira alternada das interrupções. Definir e que seja uma ordem de atendimento, para não haver interrupções de atendimento a clientes, além de definir o fluxo de atendimento que ocorrerá durante o último cliente, possa realizar as tarefas por mais tempo.</p>		<p>Eliminação do Risco</p>							
<p>17</p> <p>AUXILIAR DE FARMÁCIA</p>	<p>Mobiliário ou equipamentos sem espaço para movimentação de segmentos corporais</p>	<p>Mobiliários</p>	<p>Realizar levantamento para que possam ser trabalhados os pontos de referência para melhor alocação de monitor e demais equipamentos, quanto para melhor espaço de movimentação de segmentos corporais nos pontos de referência. Cuidar do alinhamento utilizado de forma eventual para ser adequado para fins de posto de trabalho, para não haver risco de perfuração de segmentos corporais.</p>		<p>Eliminação do Risco</p>							
<p>18</p> <p>AUXILIAR DE FARMÁCIA</p>	<p>Postura de pé por longos períodos</p>	<p>Biomecânico</p>	<p>Mentor disponível de forma contínua as 8 horas ergonômicas e 15 minutos por hora de atividade física. Estabelecer prioridades e estabelecer um plano de trabalho, para que todos os colaboradores possam trabalhar de maneira alternada das interrupções. Definir e que seja uma ordem de atendimento, para não haver interrupções de atendimento a clientes, além de definir o fluxo de atendimento que ocorrerá durante o último cliente, possa realizar as tarefas por mais tempo.</p>		<p>Eliminação do Risco</p>							

AValiação Ergonômica Preliminar - AEP NR 17

AEP 2023/2024



Empresa: FARMÁCIA DO IPAM S.A.
 Unidade: CAVIAS DO SUL
 Setor: ATENDIMENTO FARMÁCIA
 Cargo: FARMACÊUTICO
 ACOMPANHAR, ORIENTAR E INSTRUIR FUNCIONÁRIOS SOBRE MANUSEIO E VENDA DE MEDICAMENTOS, AUXILIAR NO ATENDIMENTO A CLIENTES, ARMAZENAR E MANTER RIGIDO CONTROLE SOBRE MEDICAMENTOS CONTROLADOS, CONHECER E DESENVOLVER FARMACOVIGILÂNCIA E TODAS OUTRAS TAREFAS AFINS DO CARGO.
 Responsável Técnico: Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nivel III - Fisioterapeuta do Trabalho COFFITO - CREDITO 85248-F
 Responsável pela Análise: Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nivel III - Fisioterapeuta do Trabalho COFFITO - CREDITO 85248-F
 Data: 2º SEMESTRE / 2023

Função Exposta ao Perigo	Evidência da identificação do Perigo	Característica do Perigo	Identificação do Perigo	Descrição da Atividade	Pessoas Expostas	Pessoas do Setor, Linha ou Processo	Abrangência	Mecanismo de Controle / Medidas Preventivas Implementadas	Referência Técnica	Magnitude da Referência	Severidade	Probabilidade	Classificação do Risco Ergonômico (Probabilidade x Severidade)	
19 FARMACÊUTICO		Mobiliários	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	<p>Atividade em posto informatizado.</p> <p>Atividade ocorre predominantemente na postura sentada, onde há necessidade de manter o braço apoiado no apoio de cotovelo, para apoio da cabeça torção, ausência de dispositivo regulável em altura para monitor, ausência de apoio de pé e presença de altura fixa na borda frontal da mesa. Análise de Moirapelo para altura de trabalho com altura de 76cm e profundidade de 51cm. Trabalho com demanda variável e workload nunca superior a 75%.</p> <p>Presença de tempos ociosos em torno de 20% da jornada, além de interrupções intrínsecas à atividade, pausas livres (hidratação, lanche e banheiro) e possibilidade de alternância postural livre.</p>	4	4	100%	Possibilidade de alternância de postura	NR_17	Improvável mas possível	2 - Não há impacto e/ou efeito prejudiciais significativos	3 - 30% a 60% da jornada de trabalho		Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
					4	4	100%	Possibilidade de alternância de postura	NR_17	Ação técnica normal	1 - Não há impacto e/ou efeito prejudiciais significativos	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Improvável mas possível	
									NR_17	Improvável mas possível	3 - Não há impacto e/ou efeito prejudiciais significativos	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga	
									NR_17	Ação técnica normal	1 - Não há impacto e/ou efeito prejudiciais significativos	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Improvável mas possível	

AEP 2023/2024

AVALIAÇÃO ERGONÔMICA PRELIMINAR - AEP NR 17

AEP8



Empresa:	FARMÁCIA DO IPAM S.A.
Unidade:	CAXIAS DO SUL
Selo:	ADMINISTRATIVO DIREÇÃO / OPERACIONAL
Cargo:	AUXILIAR ADMINISTRATIVO
Atividade:	EXECUTAR TRABALHOS DE ESCRITÓRIO, ATENDER TELEFONE, SERVIÇOS DE APOIO, ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS.
Responsável Técnico:	Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nivel III - Fisioterapeuta do Trabalho COFFITO - CREFITO 85248-F
Responsável pela Análise:	Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nivel III - Fisioterapeuta do Trabalho COFFITO - CREFITO 85248-F
Data:	2º SEMESTRE / 2023



Função Exposta ao Perigo	Evidência da identificação do Perigo	Característica do Perigo	Identificação do Perigo	Descrição da Atividade	Pessoas Expostas	Setor, Linha ou Processo	Abrangência	Mecanismo de Controle / Medidas Preventivas Implementadas	Referência Técnica	Magnitude da Referência	Severidade	Probabilidade	Classificação do Risco Ergonômico (Probabilidade x Severidade)
24 Auxiliar Administrativo		Mobiliários	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Atividade em posto informatizado. Atividade ocorre predominantemente na postura sentada, onde verifica-se curvatura sem mecanismo de regulagem para apoio da coluna lombar, ausência de dispositivo regulador em altura para borda frontal da mesa. Análise de Momentos para punho. Trabalho com amplitude variável de 75cm e profundidade de 47cm. Presença de tempos passivos superiores a 25% da jornada, além de interrupções intermitentes à atividade, passas breves fisilogicas (fartura e banimento) e possibilidade de alterações postural leve.	1	6	17%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - Leve (Impacto e/ou Probabilidade)	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
25 Auxiliar Administrativo		Mobiliários	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Atividade em posto informatizado. Atividade ocorre predominantemente na postura sentada, onde verifica-se curvatura sem mecanismo de regulagem para apoio da coluna lombar, ausência de dispositivo regulador em altura para borda frontal da mesa. Análise de Momentos para punho. Trabalho com amplitude variável de 75cm e profundidade de 47cm. Presença de tempos passivos superiores a 25% da jornada, além de interrupções intermitentes à atividade, passas breves fisilogicas (fartura e banimento) e possibilidade de alterações postural leve.	1	6	17%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - Leve (Impacto e/ou Probabilidade)	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
26 Setor		Psicosocial_Cognitivo	Exigência de múltiplas tarefas com alta demanda cognitiva	Atividade com possível presença de situações de sobrecarga cognitiva, que podem ou não se apresentar como fator de risco ergonômico, devendo haver um aperfeiçoamento do modo ergonômico através de Análise Ergonômica do Trabalho (AET).	1	6	17%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - Leve (Impacto e/ou Probabilidade)	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga


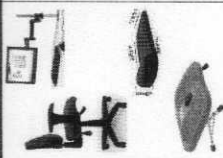

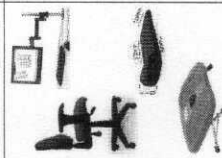


AVALIAÇÃO ERGONÔMICA PRELIMINAR - AEP NR 17


AEP 2023/2024
 Empresa: FARMÁCIA DO IPAM S.A.
 Unidade: CAXIAS DO SUL
 Setor: ADMINISTRATIVO
 Cargo: AUXILIAR ADMINISTRATIVO
 Atividade: EXECUTAR TRABALHOS DE ESCRITÓRIO, ATENDER TELEFONE, SERVIÇOS DE APOIO, ADMINISTRAÇÃO E FINANÇAS.
 Responsável Técnico: Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Fisioterapeuta do Trabalho, COFFITO - CREFITO 85248-F
 Responsável pela Análise: Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Fisioterapeuta do Trabalho, COFFITO - CREFITO 85248-F
 Data: 2º SEMESTRE / 2023

Função Exposta ao Perigo	Evidência da Identificação do Perigo	Característica do Perigo	Identificação do Perigo	Descrição da Atividade	Pessoas Expostas	Pessoas do Setor, Linha ou Processo	Abrangência	Mecanismo de Controle / Medidas Preventivas Implementadas	Referência Técnica	Magnitude da Referência	Severidade	Probabilidade	Classificação do Risco Ergonômico (Probabilidade x Severidade)
27 Auxiliar Administrativo		Mobiliários	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Atividade em posto informatizado. Atividade ocorre predominantemente na postura sentada, onde verifica-se cadeira sem mecanismo de regulagem para apoio da coluna lombar, ausência de apoio de pés e ausência de curva viva na borda frontal da mesa. Análise de Movimento para punho. Mesa de trabalho com altura de 76cm e profundidade de 67cm. Trabalho com demanda var 75%. Presença de tempo passivos superiores a 25% da jornada, além de interrupções frequentes à atividade, passadas vezes fisiológicas (banho e banheiro) e possibilidade de distrações posturas etc.	1	6	17%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - LUNO (Impacto) (70% severidade)	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
28 Auxiliar Administrativo		Mobiliários	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Atividade em posto informatizado. Atividade ocorre predominantemente na postura sentada, onde verifica-se cadeira sem mecanismo de regulagem para apoio da coluna lombar, ausência de apoio de pés e ausência de curva viva na borda frontal da mesa. Análise de Movimento para punho. Mesa de trabalho com altura de 76cm e profundidade de 67cm. Trabalho com demanda var 75%. Presença de tempo passivos superiores a 25% da jornada, além de interrupções frequentes à atividade, passadas vezes fisiológicas (banho e banheiro) e possibilidade de distrações posturas etc.	1	6	17%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - LUNO (Impacto) (70% severidade)	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
29 Auxiliar Administrativo		Mobiliários	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Atividade em posto informatizado. Atividade ocorre predominantemente na postura sentada, onde verifica-se cadeira sem mecanismo de regulagem para apoio da coluna lombar, ausência de apoio de pés e ausência de curva viva na borda frontal da mesa. Análise de Movimento para punho. Mesa de trabalho com altura de 76cm e profundidade de 67cm. Trabalho com demanda var 75%. Presença de tempo passivos superiores a 25% da jornada, além de interrupções frequentes à atividade, passadas vezes fisiológicas (banho e banheiro) e possibilidade de distrações posturas etc.	1	6	17%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - LUNO (Impacto) (70% severidade)	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
30 Auxiliar Administrativo		Mobiliários	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Atividade em posto informatizado. Atividade ocorre predominantemente na postura sentada, onde verifica-se cadeira sem mecanismo de regulagem para apoio da coluna lombar, ausência de apoio de pés e ausência de curva viva na borda frontal da mesa. Análise de Movimento para punho. Mesa de trabalho com altura de 76cm e profundidade de 67cm. Trabalho com demanda var 75%. Presença de tempo passivos superiores a 25% da jornada, além de interrupções frequentes à atividade, passadas vezes fisiológicas (banho e banheiro) e possibilidade de distrações posturas etc.	1	6	17%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - LUNO (Impacto) (70% severidade)	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga

AVALIAÇÃO ERGONÔMICA PRELIMINAR - AEP NR 17

Empresa: FARMACIA DO IPAM S.A.
 Unidade: FARMACIA DO IPAM S.A.
 Cargo: ADMINISTRATIVO DIREÇÃO OPERACIONAL
 Função: EXECUTAR TRABALHOS DE ESCRITÓRIO ATENDER TELEFONE SERVIÇOS DE APOIO, ADMINISTRAÇÃO E FINANCAS.
 Responsável Técnico: Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Fatorespostura do Trabalho: COFFITO - CREFITO 85248-F
 Responsável pelo Análise: Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Fatorespostura do Trabalho: COFFITO - CREFITO 85248-F
 Data: 2º SEMESTRE / 2023

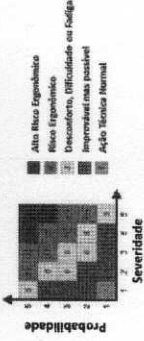
Função e Descrição do Trabalho	Evaluation da Função do Trabalho	Identificação do Problema	Causa/origem do Problema	Recomendação	Exemplificação	Hierarquia da NR17	Parâmetro da NR17	Estratégia de controle do risco para o ESR	Como será feito	Quando vai aplicar	Shiba	Exemplos de situações Ergonômicas	Realizar o plano de ação para mitigar o risco de ESR
24 Auxiliar Administrativo		Mobilário sem meios de regulagem de ajuste	Mobilários	Implementar apoio de pés com regulagem de inclinação e altura, cadeira ergonômica com assento e costas reguláveis e altura para monitor e mousepad corretos para o usuário. Mobilário deve possuir profundidade mínima de 60cm e altura mínima de 80cm, permitindo livre espaço para movimentação das pernas e braços e permitir espaço para interação do apoio de pés.		Eliminação do Risco	Parâmetro de mobilidade e conforto especificado no NR-17.						
25 Auxiliar Administrativo		Mobilário sem meios de regulagem de ajuste	Mobilários	Implementar apoio de pés com regulagem de inclinação e altura para monitor e mousepad corretos para o usuário. Mobilário deve possuir profundidade mínima de 60cm e altura mínima de 80cm, permitindo livre espaço para movimentação das pernas e braços e permitir espaço para interação do apoio de pés.		Eliminação do Risco	Parâmetro de mobilidade e conforto especificado no NR-17.						
26 Sócio		Exigência de múltiplas tarefas com alta demanda cognitiva	Picossocial_Cognitivo	ESTUDO ERGONÔMICO APROFUNDADO PARA IDENTIFICAR OS FATORES DE RISCO E RECOMENDAR AÇÕES CORRETIVAS QUE POSSAM SER IMPLEMENTADAS COMO FATORES DE RISCO E AS ORGANIZAÇÕES DEBEM USAR.		Mitigação do Risco	Qualificar e fornecer possível treinamento para profissionais.						

Empresa: FARMACIA DO IPAM S.A.
 Unidade: CXMO DO SUL - DIREÇÃO / OPERACIONAL
 Setor: ATENDIMENTO AO CLIENTE
 Área: AUXÍLIAR ADMINISTRATIVO
 Descrição: EXECUTAR TRABALHOS DE ESCRITÓRIO, ATENDER TELEFONE, SERVIÇOS DE APOIO, ADMINISTRAÇÃO E FINANCEIRA.
 Responsável Técnico: Samuel Ribeiro - Economista Certificado ABERGO Nivel III - Fatores de Trabalho: COFFTO - CREFITO 852484-F
 Responsável pela Análise: Samuel Ribeiro - Economista Certificado ABERGO Nivel III - Fatores de Trabalho: COFFTO - CREFITO 852484-F
 Data: 2º SEMESTRE / 2023

Função e Descrição do Trabalho	Exatidão da Identificação do Posto	Identificação do Posto	Características do Posto	Recomendação	Exemplificação	Hierarquia da NR	Risco da NR	Exatidão de indicação do indicador de risco	Como seria feito	Quanto ao custo	Buque	Exatidão do sistema Ergonom 3.0	Relevância do risco para implantação do conhecimento
27 Auxiliar Administrativo		Mobilário	Mobilário sem meios de regulagem de ajuste	Implementar apoio de pés com regulagem de inclinação e altura, cadeiras ergonômicas com sistema de backrest, e monitor e mouse com apoio para punho. Mobilário deve possuir profundidade mínima de 60cm e largura mínima de 80cm, permitindo livre espaço para movimentação das pernas e braços, e permitir espaço para interação do apoio de pés.		Eliminação do Risco	Prevenir mobilidade e equipamentos especificação da NR-17.						
28 Auxiliar Administrativo		Mobilário	Mobilário sem meios de regulagem de ajuste	Implementar apoio de pés com regulagem de inclinação e altura para monitor e mouse com apoio para punho. Mobilário deve possuir profundidade mínima de 60cm e largura mínima de 80cm, permitindo livre espaço para movimentação das pernas e braços, e permitir espaço para interação do apoio de pés.		Eliminação do Risco	Prevenir mobilidade e equipamentos especificação da NR-17.						
29 Auxiliar Administrativo		Mobilário	Mobilário sem meios de regulagem de ajuste	Implementar apoio de pés com regulagem de inclinação e altura, cadeiras ergonômicas com sistema de backrest, e monitor e mouse com apoio para punho. Mobilário deve possuir profundidade mínima de 60cm e largura mínima de 80cm, permitindo livre espaço para movimentação das pernas e braços, e permitir espaço para interação do apoio de pés.		Eliminação do Risco	Prevenir mobilidade e equipamentos especificação da NR-17.						
30 Auxiliar Administrativo		Mobilário	Mobilário sem meios de regulagem de ajuste	Implementar apoio de pés com regulagem de inclinação e altura, cadeiras ergonômicas com sistema de backrest, e monitor e mouse com apoio para punho. Mobilário deve possuir profundidade mínima de 60cm e largura mínima de 80cm, permitindo livre espaço para movimentação das pernas e braços, e permitir espaço para interação do apoio de pés.		Eliminação do Risco	Prevenir mobilidade e equipamentos especificação da NR-17.						

AValiação ERGONOMICA PRELIMINAR - AEP NR 17

MATRIZ CLASSIFICAÇÃO NIVEL DE RISCO



Empresa	FARMÁCIA DO IPAM S.A.
Unidade	CAXIAS DO SUL
Sector	ADMINISTRATIVO RH / RECEPÇÃO
Cargo	ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS E RECEPCIONISTA TELEFONISTA
Atividade	ADMINISTRAR CARGOS E SALARIOS, PLANEJAMENTO DOS SETORES DA EMPRESA, ADMINISTRAR BENEFÍCIOS E EXAMES MÉDICOS, FOLHA DE PAGAMENTO, ESCALAS, ADMISSÕES E DEMISSÕES, PRESTAR ATENDIMENTO TELEFÔNICO E FORNECER INFORMAÇÕES, RECEPCIONAR CLIENTES E VISITANTES.
Responsável Técnico	Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nivel III - Fisioterapeuta do Trabalho COFFITO - CREFITO 85248-F
Responsável pela Análise	Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nivel III - Fisioterapeuta do Trabalho COFFITO - CREFITO 85248-F
Data	2º SEMESTRE / 2023

Função Exposta ao Perigo	Evidência da Identificação do Perigo	Característica do Perigo	Identificação do Perigo	Descrição da Atividade	Passos Expostos	Pessoas do Setor, Linha ou Processo	Abrangência	Mecanismo de Controle / Medidas Preventivas Implementadas	Referência Técnica	Magnitude da Referência	Severidade	Probabilidade	Classificação do Risco Ergonômico (Probabilidade x Severidade)
31 Analista de Recursos Humanos		Mobiliários	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Atividade ocorre em posto informatizado. Verifica-se caber no mecanismo de regulagem para apoio da coluna lombar, ausência de dispositivo regulável em altura para monitor, ausência de apoio de pé e ausência de suporte na mesa de trabalho com altura de 76cm e profundidade de 62cm. Trabalho com demandas variáveis e workload nunca superior a 25% da jornada. Presença de tempos passivos superiores a 25% da jornada, além de micropausas (intervalos) e atividades, pausas livres fisiológicas (fúrias e banheiros) e possibilidade de alternância postural livre.	1	6	17%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - Leve impacto fisiológico e/ou metabólico (probabilidade)	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
32 Recepcionista / Telefonista		Mobiliários	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Atividade ocorre predominantemente na postura sentada, onde verifica-se caber no mecanismo de regulagem para apoio da coluna lombar, ausência de dispositivo regulável em altura para monitor, ausência de apoio de pé e ausência de suporte na borda frontal da mesa. Ausência de micropausas para pausas. Hora de trabalho com altura de 76cm e profundidade de 62cm. Trabalho com demandas variáveis e workload nunca superior a 25% da jornada. Mobilidade para posturas profundidade mínima de 60cm e largura mínima de 60cm. Presença de tempos passivos superiores a 25% da jornada, além de micropausas (intervalos) e atividades, pausas livres fisiológicas (fúrias e banheiros) e possibilidade de alternância postural livre.	1	6	17%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - Leve impacto fisiológico e/ou metabólico (probabilidade)	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
33 Recepcionista / Telefonista		Ambiental	Condições de trabalho com índice de temperatura fora dos parâmetros de conforto	Verificado ponto de trabalho em local isolado dos demais, sem abrangência de presença de ar condicionado, além de estar posicionado em local com fluxo de ar aberto (corredor e espaços de passagem).	1	1	100%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - Leve impacto fisiológico e/ou metabólico (probabilidade)	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga
34 Setor		Psicossocial_Cognitivo	Exigência de múltiplas tarefas com alta demanda cognitiva	Atividade com múltiplas tarefas de natureza física e intelectual cognitiva, que podem ser alvo de sobrecarga caso não haja micro pausas, devendo haver um aprofundamento do estudo ergonômico através de métodos (ergonomia do Trabalho (EET).	2	2	100%	Carga de trabalho (workload) abaixo de 75%	NR_17	Improvável mas possível	2 - Leve impacto fisiológico e/ou metabólico (probabilidade)	4 - 60% a 80% da jornada de trabalho	Desconforto, Dificuldade ou Fadiga

Empresa	FARMACIA DO IPAM S.A.
Unidade	CAVALARIA DO SUL
Serviço	ADMINISTRATIVO - RH RECEPÇÃO
Categoria	ADMINISTRATIVO - RH RECEPÇÃO
Atividade	ADMINISTRAR CARGOS E SALÁRIOS, PLANEJAMENTO DOS SETORES DA EMPRESA, ADMINISTRAR BENEFÍCIOS E EXAMES MÉDICOS, FOLHA DE PAGAMENTO, ESCALAS, ADMISSÕES E DEMISSÕES, PRESTACIONAMENTO TELEFÔNICO E FORNECER INFORMAÇÕES, RECEPCIONAR CLIENTES E VISITANTES.
Responsável Técnico	Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Habilitação de Trabalho - COFFITO - CREDITO 853483
Responsável pela Análise	Samuel Ribeiro - Ergonomista Certificado ABERGO Nível III - Habilitação de Trabalho - COFFITO - CREDITO 853483
Data	2 DE SETEMBRO DE 2023

Funções, Expostas ao Risco	Evidência na Identificação do Risco	Identificação do Risco	Classificação do Risco	Recomendação	Exemplificativa	Hierarquia do Risco	Plano de Ação	Condição de Risco	Como será feito	Quando vai acabar	Status	Exatidão da Avaliação	Exatidão da Avaliação
3.1 Análise de Recursos Humanos		Mobilário sem ajuste de regulagem de altura	Mobilários	Implementar apoios de pés com regulagem de rotação backrest em regulagem fixa, apoios reguláveis em altura para monitor e teclado. Mobilidade para inclinação perpendicular mínima de 60cm e largura mínima de 40cm, permitindo livre espaço para movimentação das pernas e braços e apoio para o pé.		Eliminação do Risco	Revisar e atualizar o inventário de equipamentos e mobiliários especificando os NRs.	Como será feito	Quando vai acabar	Status	Exatidão da Avaliação	Exatidão da Avaliação	
3.2 Recepcionista / Telefonista		Mobilário sem ajuste de regulagem de altura	Mobilários	Implementar apoios de pés com regulagem de rotação backrest em regulagem fixa, apoios reguláveis em altura para monitor e teclado. Mobilidade para inclinação perpendicular mínima de 60cm e largura mínima de 40cm, permitindo livre espaço para movimentação das pernas e braços e apoio para o pé.		Eliminação do Risco	Revisar e atualizar o inventário de equipamentos e mobiliários especificando os NRs.	Como será feito	Quando vai acabar	Status	Exatidão da Avaliação	Exatidão da Avaliação	
3.3 Recepcionista / Telefonista		Condições de trabalho com falta de iluminação por alto percentual de coberto	Ambiental	Implementar e controlar a iluminação adequada no ambiente de trabalho em uma sala já estruturada no ambiente de trabalho com iluminação em VETV / gesso.		Eliminação do Risco	Elaborar plano para prevenção de riscos ambientais especificando os NRs.	Como será feito	Quando vai acabar	Status	Exatidão da Avaliação	Exatidão da Avaliação	
3.4 Setor		Ergonomia de mobiliário com falta de ajuste ergonômico	Postural, Cognitivo	ESTUDO ERGONÔMICO APROFUNDADO PARA INVESTIGAÇÃO DE PRESSÃO DE FATORES DE RISCO E AVALIAÇÃO DE RISCOS E APROPRIAÇÃO COMO FATORES DE RISCO NAS OPERAÇÕES HABITUAIS DIÁRIAS.		Mitigação do Risco	Qualificar e preparar pessoal para presença de riscos psicossociais.	Como será feito	Quando vai acabar	Status	Exatidão da Avaliação	Exatidão da Avaliação	

ENCERRAMENTO

Após haver procedido às devidas avaliações, examinado e analisado tudo o que de necessário se fazia, e tendo encerrado os trabalhos técnicos ergonômicos, lavro a presente Avaliação Ergonômica Preliminar, contendo 27 páginas, numeradas sequencialmente, assinadas digitalmente e enviada eletronicamente na data de hoje.

Caxias do Sul, 06 de março de 2024

SAMUEL

RIBEIRO:68044844015

Assinado de forma digital por
SAMUEL RIBEIRO:68044844015
Dados: 2024.03.06 15:43:12 -03'00'

Responsável Técnico: Samuel Ribeiro
Fisioterapeuta do Trabalho - COFFITO / CREFITO 5: 85248-F
Ergonomista Certificado ABERGO Nível III